



# Nordic walking formato agonistico a settembre in Austria

Il nordic walking è per definizione un'attività non competitiva. Un concetto che va un po' rivisto. Per chi non lo sapesse esiste una sezione agonistica. E dal 9 all'11 settembre in Austria, esattamente a St. Michael ob Bleiburg, nella regione della Carinzia al confine con la Slovenia, si terranno i quarti campionati mondiali. Non sarà un evento da poco. Il 9 settembre ci sarà la cerimonia di apertura in stile olimpico. Le competizioni inizieranno il 10 con il Cross Country, la mezza maratona in pianura. Il giorno successivo si svolgerà il il Nordic Hill sulla distanza di 12,3 chilometri con 1200 metri di dislivello. Un percorso durissimo con una salita mozzafiato, che d'inverno è una pista di sci. In Italia sono soltanto due i nordicwalker competitivi, tra l'altro marito e moglie comaschi, Giorgio Rizzi e Daniela Basso. Le loro specialità sono le gare in pianura tra i 10.000 e la mezza maratona. Nelle due edizioni dei campionati mondiali hanno conseguito ottimi risultati: nel 2009 e 2010 Daniela quinta e Giorgio rispettivamente quindicesimo e undicesimo nella categoria amatori. Sono entrambi istruttori di NW con licenza MIKA, la scuola tedesca del campione del mondo e licenza ANI. Il Cross Country negli ultimi tre campionati mondiali ha parlato tedesco. Le prove sono state vinte dall'istruttore teutonico Michael Ep, una forza della natura, con il tempo l'anno scorso di 1h53'04". Tra le donne, invece si sono alternate diverse protagoniste. L'attuale campionessa in carica è la polacca Elzbieta Wojciechowska con 2h17'31". Nel Nordic Hill i campioni uscenti sono il polacco Tomasz Brzeski, 1h32'37" che ha vinto anche l'argento nel Cross Country e l'austriaca Claudia Trattng, 2h04' 55". I migliori della specialità sono polacchi, austriaci e tedeschi. La qualificazione ai Campionati mondiali, per capire la differenza rispetto agli italiani, è valsa agli atleti polacchi più giovani la possibilità di iscriversi all'università nella facoltà equivalente alle nostre scienze motorie. I vincitori di medaglia sono stati ricevuti dal presidente polacco al loro rientro in patria! Il Nordic Walking italiano competitivo all'estero è sicuramente comasco!